

# SAISON 2021 / 2022

## **TAI CHI CHUAN** Adultes

La Chapelle Bouëxic, le mercredi de 18H45 à 19H45

## **TAI CHI BÂTON** Enfants de 8 à 12 ans

La Chapelle Bouëxic, le mercredi de 16H30 à 17H15  
et de 17H30 à 18H15

## **1 mercredi / mois**

**MÉDITATION** La Chapelle Bouëxic de 20H à 21H

## **2 samedis / mois**

En extérieur sous abri ou en salle

**BÂTON et QI GONG** Adultes de 10H30 à 12H

Inscription possible toute l'année.

L'association propose des stages thématiques  
et des cours individuels.

Les cours peuvent se pratiquer en extérieur.



« Pour la planète, ne me jetez pas sur la voie publique »