



En complément et ouvert à tous :

- **3 Ateliers de recherche en lien avec le Tai Chi Chuan, le Qi Gong et le Bâton sont proposés les samedis 26/11 - 21/01 - 08/04 de 15H à 18H**
- **1 stage d'été les 24 et 25 juin de Tai Chi Chuan et de Qi Gong**

- **ATELIER ADULTE DU SAMEDI**

> 3 rendez-vous de recherche lié au Tai chi chuan et au Qi gong sur l'année
les 26/11, 21/01 et 08/04

Horaire :14H30 à 17H30

15€ par atelier pour les pratiquants de Spirale ou 25€ par atelier pour les personnes extérieures + 10€adhésion annuelle

- **STAGE D'ETE**

> les 24 et 25/06 2023 Tai chi chuan et Qi gong

Horaire : 10H30 à 12H30 et de 14H00 à 17H00

35€/jour pour les pratiquants de Spirale ou 45€/jour pour les personnes extérieures + 10€ adhésion annuelle(date limite d'inscription : 27 mai 2023)



Le Taichi Chuan et le Qi Gong sont reconnus comme « approches thérapeutiques complémentaires » (Rapport de l'Académie de médecine de mars 2013).

*Association "SPIRALE" arts martiaux et arts de santé
déclarée en préfecture de Redon le : 27/07/2020 N° W352005841
taichispirale35@yahoo.com [https:// taichispirale35.com](https://taichispirale35.com)*

La Prunçais, 35330 La chapelle Bouëxic Contact technique infos : Sybille Gauchard

